



TSV Oberpfarrmarn

Vorrübergendes Sportangebot Sommer 2021

Wochentag	Uhrzeit	Sportart	Veranstaltungsort	Übungsleiter
Montag	08.30 – 09.30 Uhr	Zumba® Fitness	Mehrweckhalle	Nicole Schnabl
	13.50 - 15.30 Uhr	Montessori-Schule	Mehrweckhalle	
*	15.45 – 17.00 Uhr	Eltern – Kinderturnen	Mehrweckhalle	Alex Rochow
	16.00 - 17.00 Uhr	Tanzgruppe „MiniMagics“ 4 - 6 Jahre	Mehrweckhalle	Aneka Böttinger
	17.00 – 18.00 Uhr	Workout + Muskelaufbau	Mehrweckhalle	Beate Feist
*	18.00 – 19.00 Uhr	Kinderturnen 9-11 Jahre	Mehrweckhalle	Ruth Männer
*	18.30 – 19.30 Uhr	TAI CHI Basic	Kinderkrippe	Volker Petersen
*	19.30 – 20.30 Uhr	TAI CHI / QI GONG	Kinderkrippe	Volker Petersen
	19.00 - 20.00 Uhr	Damengymnastik	Mehrweckhalle	Ruth Männer
Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	TanzKids 1./2. Klasse	Mehrweckhalle	Manuela Schneider
	17.00 - 18.00 Uhr	TaeKwonDo Kampfrösche <i>Kinder 2,5 - 5 Jahre</i>	Mehrweckhalle	Jana Christange
	18.00 - 19.30 Uhr	Karate Jugend und Erwachsene	Mehrweckhalle	Ingo Freese
	18.15 - 19.30 Uhr	TaeKwonDo Jugendliche <i>Jugend 8-14 Jahre</i>	Mehrweckhalle	Jana Christange
	19.45 - 21.15 Uhr	TaeKwonDo Erwachsene	Mehrweckhalle	Jana Christange
	19.30 - 21.30 Uhr	Tischtennis Jugend/Erwachsene	Mehrweckhalle	Werner Faust
Mittwoch	09.30 – 11.00 Uhr	Fit im Alter	Mehrweckhalle	Beate Feist
	18.00 - 19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Mehrweckhalle	Ruth Männer
	19.00 – 20.00 Uhr	Bodyart	Mehrweckhalle	Beate Feist
	20.00 - 22.00 Uhr	Badminton	Mehrweckhalle	Florian Teschauer
Donnerstag	09.15 – 10.45 Uhr	Rückbildungskurs	Mehrweckhalle	Anke Klenk
	16.00 - 17.00 Uhr	<i>frei</i>	Mehrweckhalle	
	17.00 - 18.00 Uhr	TaeKwonDo Kinder <i>5 - 8 Jahre</i>	Mehrweckhalle	Jana Christange
	18.15 - 19.30 Uhr	TaeKwonDo Jugendliche <i>Jugend 8 - 14 Jahre</i>	Mehrweckhalle	Jana Christange
	19.45 - 21.15 Uhr	TaeKwonDo Erwachsene	Mehrweckhalle	Jana Christange
	18.00 - 21.00 Uhr	Karate Jugend und Erwachsene	Mehrweckhalle	Ingo Freese
Freitag	08.30 - 09.30 Uhr	Rücken fit	Mehrweckhalle	Beate Feist
	15.00 – 16.00 Uhr	Kinderturnen 6 - 8 Jahre – Gruppe 1	Mehrweckhalle	Ruth Männer
	16.00 – 17.00 Uhr	Kinderturnen 6 - 8 Jahre – Gruppe 2	Mehrweckhalle	Ruth Männer
	17.00 - 18.00 Uhr	Zumba® Fitness	Mehrweckhalle	Nicole Schnabl
	17.00 – 18.00 Uhr	Funktionelles Training für Jedermann- und Frau - Outdoor	Streuobstwiese	Beate Feist
	18:00 – 19:30 Uhr	Fußballtennis	Mehrweckhalle	Helmut Wild

Ferienzeiten 2021

Sommerferien: 30.07. – 13.09.2021

Herbstferien: 02.11. - 05.11.2021

Werden Sie Mitglied beim TSV Oberpfarrmarn

Anträge zur Mitgliedschaft erhalten Sie in der Geschäftsstelle: Münchener Straße 16 oder im Internet: www.tsv-oberpfarrmarn.de

Die mit * markierten Sportstunden entfallen derzeit leider noch coronabedingt.